HEALTH COMPLEX

夜の外観　昼間とは表情・部分的に用途を変え人々に利用される。

HEALTH COMPLEX の屋上で育成された緑化フェンスが既存のガードレールと立ち替わっていく。

誰でも立ち寄ることができるホールでは、綺麗な空気の中くつろぐことができる。

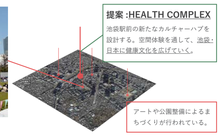
01 HEALTH ARCHITECTURE
- 都市生活者の実情 -

現在の都市環境や生活習慣・行動様式を見た時、都市生活は健康であるといえるだろうか。また、健康とは時代・人種を問わずに普遍的なものである。それは誰にでも平等に求められている。しかし現状の平均寿命を見るに健康を享受する機会というものは都市生活者の中でも所得等により偏りが生じていることが実情である。そこで**人々の健康意識の増進や貧困層に対しての健康機会の付与を行う建築**を提案する。

02 IKEBUKURO × HEALTH
-HIGH AND LOCAL な建築 -

今後、豊島区が持続発展していくために、居住者や来訪者の年齢や人種、所得等の多様性を保つことは重要である。そこで、池袋に住む、あるいは訪れる全ての人が利用できる「**HEALTH COMPLEX**」を駅前に設計する。また、「健康建築」の実現方所として、公園による都市環境整備や健康と関係の深いアートによるまちづくりを大々的に推し進めている池袋は計画対象地として適していると考えた。池袋の既存の LOCAL な要素と絡みつつ、健康文化を創造し新たな価値を付加していく **HIGH AND LOCAL CALTURE な建築**を提案する。健康建築は居住快適性や都市環境の向上に寄与し、豊島区・池袋の持続発展の一助となる。

公園による都市環境整備



05 DIAGRAM
-NATURE × ARCHITECTURE-

木漏れ日、そよ風、木の温もりなどの自然の心地よさに、動線、空調、採光、空間の変化などの建築的要素を掛け合わせることで、人々が健康になれる空間を作る。

03 APPROACH METHOD
- ゼロ次予防及び一次予防 -

HEALTH COMPLEX では建造環境や社会環境の整備及び改善による「ゼロ次予防」を中心的に、生活環境の改善、健康教育等の「一次予防」までを行う。「ゼロ次予防」は大きく「**ボピュレーションアプローチ**」、「**ライフコースアプローチ**」の 2 つの観点からポジティブな影響を及ぼすとかんがえられている。「**働きかけることの対象の広さ**」、「**働きかけることの時間の長さ**」が重要となるから**都市空間・建築空間の果たす役割が大きい。**
HEALTH COMPLEX は実空間での体験を通した健康機会の提供と、それによる来訪者の健康意識の増進、池袋や日本の文化の発信を行う。

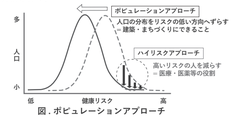


図 . ボピュレーションアプローチ

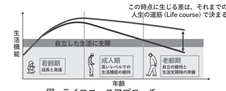
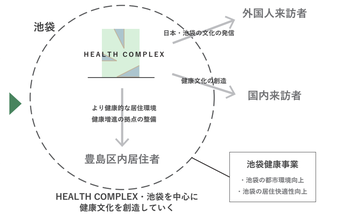
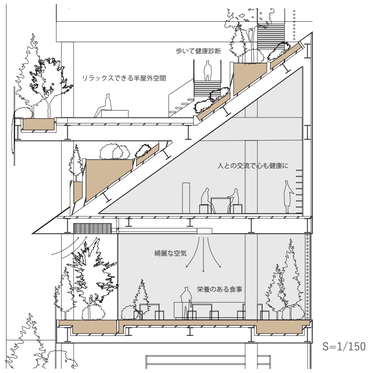


図 . ライフコースアプローチ
https://www.jstage.jst.go.jp/article/isciesci/63/4/63_156/_pdf/-char/ja



06 ENVIRONMENT
- 心地よい内部空間 -



04 SCHEME
- 池袋健康事業推進パートナーシップ -

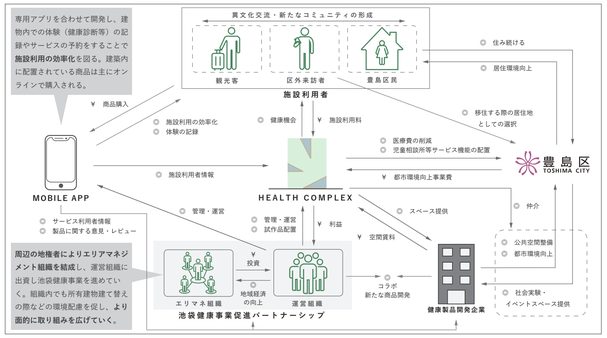
池袋の都市環境向上を目的とする**池袋エリアマネジメント組織**と複数のスポーツ・食品・健康器具開発等の企業による **HEALTH COMPLEX 運営組織**を結成し、**双方のパートナーシップ**で健康事業を進める。

1. 貧困層への健康機会

HEALTH COMPLEX 事業では貧困層に対する**健康機会の問題を緩和する**ことを目指す。

2. 建築を中心として展開していく健康事業

HEALTH COMPLEX また池袋は**運営組織またはその他企業の新規商品開発の試みの場**となる。豊島区は居住者来訪者の多様性に富んでおり、実験的な試みに適しているといえる。



3. HEALTH COMPLEX 事業が達成を目指す SDGs 項目

07 PROGRAM
- 移り変わる内部空間と機能 -

低層部には創作やスポーツ関連のプログラム、高層部では図書館やホテル、オフィスなど静的なプログラムを配置した。

9F（GARDEN＆STREETPLANTER）:GL+37600

池袋の道路緑化プランター
屋上で道路緑化構造物のための植物が育成される。ここから路上に緑がにじがっていく。

庭園
静かな空間で落ち着いた時間を過ごす。変化していく池袋駅前やグリーン大通りを望む。

8F（HOTEL＆RESTAURANT）:GL+32900

池袋ヘルスツーリズム
都会の喧騒から離れ緑と近い空間で一晩を過ごし精神を癒す。食事は同階のレストランでとる。

レストラン
低層部のレストランより高価な食事を提供する。静かで落ち着いた緑と近い空間で、栄養価の高い食事をとる。

7F（OFFICE＆CO-WORKING）:GL+28200

オフィス・コワーキングスペース
周辺の企業や豊島区に居住するサラリーマンが利用する。運営組織と健康商品開発企業のパートナーシップや新規コラボ製品開発の場にもなる。

6F（COUNSELING＆CHILDREN）:GL+23500

カウンセリングルーム・児童相談所
普段の悩みや育児に関する相談をする。豊島区民の幼少期にアプローチする。

託児所
子供を一時的に預けて自分だけの時間を HEALTH COMPLEX で過ごす。

5F（BOOKS）:GL+18800

出張図書館・リサイクル本屋
落ち着いた空間で緑に囲まれながら本を読む。リサイクル本屋では出会った本を購入する。

漫画喫茶・交流スペース
サブカルチャーや本に関する似た趣味を持った人と出会う。

4F（THEATER＆RESTAURANT）:GL+13600

健康料理教室・レストラン＆バー
健康料理の教室と世界中の健康食品が振舞われるレストラン。夜はバーとなり利用される。

ホール＆ナイトシアター
公園や深夜の映画上映が行われる。

3F（SPORTS＆HEALTH FOOD）:GL+9400

ランニングステーション・マッサージルーム
仕事後のナイトランやマッサージにより普段の疲れを癒す場となる。

運動製品展示・新規健康食品試作試食
企業の新規商品が配置される。ランニングステーションではシューズやウェアの試着ができる。購入はオンラインでできる。

2F（HEALTH FURNITURE＆SHOPS）:GL+4700

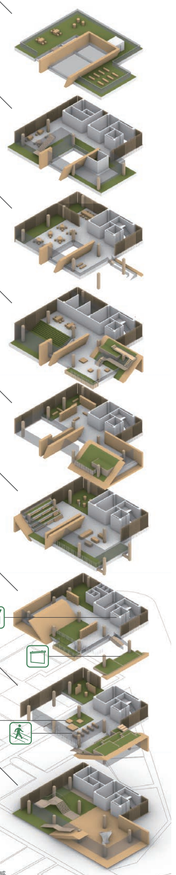
健康家具・ギャラリー
健康家具が販売される。購入はオンライン。周辺企業のオフィスへの部空間へのこだがっていく。

アンテナショップ
健康市場への進出を考える企業が出店。商品や試作品が集ぶ。レビューを元に試作品を向上させていく。

1F（ART＆CAFE,BREAKFAST）:GL+0

アートプレイス・ギャラリー
家具や小物の創作が行われる。健康遊具に関するアイデアを集めた実験的に健康遊具や家具が配置される。

カフェ・朝食提供
付近のオフィスワーカーに朝食を振舞う。緑に囲まれた心地の良い空間で飲食ができる。周辺には作成されたアート作品も広がる。



1F-3F 動線：健康診断

1F-3F の動線には、床の規様で歩幅を図る、歩きながらバランス感覚を測定するスクリーン、姿勢を図るイス、排泄物を分析するスマートトイレなど**自身の健康状態に気づきを与えるプログラム**を配置している。結果は MOBILE APP に送られ、記録・分析される。

1F：アートプレイス＆GALLERY

2-3F 間：建築内を歩いて登っていくことが健康診断になる。
スクリーンや MOBILE APP で自身の状態が可視化される。

4F：健康料理教室

hlc−160